



LÁZEŇSKÁ LÉČBA DĚTSKÝCH DIABETIKŮ A JEJÍ EFEKT V LÁZEŇSKÉ LÉČEBNĚ MÁNES KARLOVY VARY

Přednášející: MUDr. Dana Šašková

Autor: Barbora Havlová, MUDr. Dana Šašková

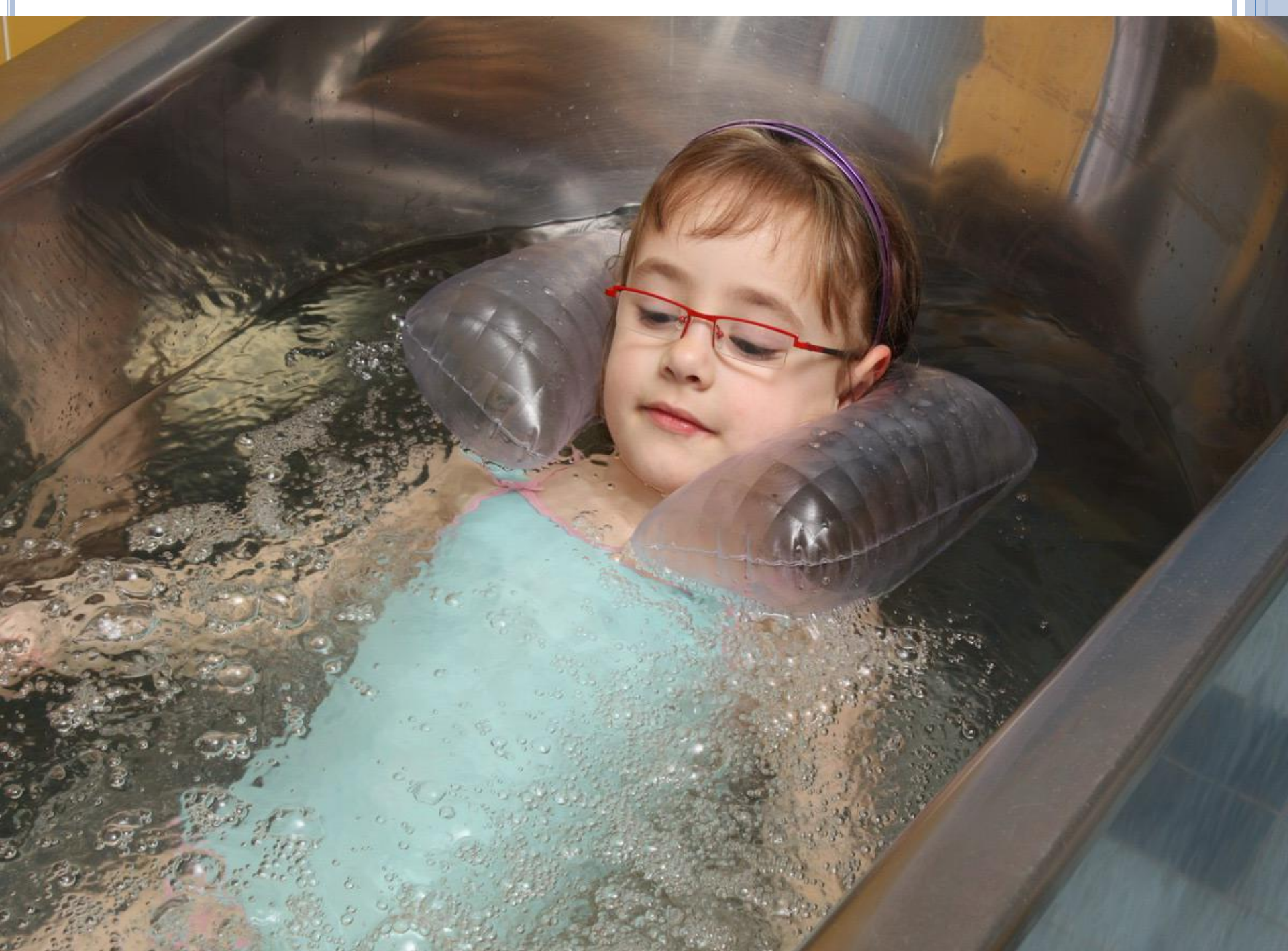
LÁZEŇSKÁ LÉČEBNA MÁNES KARLOVY VARY



NĚCO MÁLO Z HISTORIE...

- Dětská léčebna v Karlových Varech byla založena roku 1950 profesorem **MUDr. Josefem Švejcarem**
- původně byla určena pro děti s podvýživou a nemocemi trávicího traktu, postupně pak pro děti s metabolickými onemocněními včetně diabetes mellitus
- od roku 1992 Lázeňská léčebna Mánes v Křižíkově ulici
- začíná se utvářet edukační program pod vedením MUDr. Svatavy Lískové
- **od roku 1996 komplexní edukační program** pro rodiče čerstvě diagnostikovaných dětských diabetiků







CÍLE EDUKACE DIABETIKŮ PŘI LÁZEŇSKÉM POBYTU

- **představit nové technologie a inzulinové režimy v léčbě diabetu, které směřují ke zlepšení kvality života dětských diabetiků**
- navázat na témata edukace v nemocnici při prvozáchytu a poskytnout návody k řešení složitých situací při diabetu
- poskytnout zákonným zástupcům další teoretické informace a praktické dovednosti včetně zdrojů informací související s péčí o dítě s diabetem
- rodičům i dětem usnadnit cestu k přijetí diagnózy
- sledovat efekt edukace při repobytech dětských diabetiků





EDUKACE DIABETIKA

HLAVNÍ PROCEDURA DĚTSKÉHO DIABETIKA

Edukaci diabetika (popřípadě jeho rodinných příslušníků) definujeme jako **proces posilující znalosti, dovednosti a schopnosti pacienta nezbytné pro samostatnou péči o diabetes a pro aktivní spolupráci se zdravotníky.**

Edukace je nezbytnou a nenahraditelnou součástí úspěšné léčby diabetika, protože vlastní kompenzace diabetu spočívá z velké části na pacientovi samotném.

Edukace začíná prvním stykem pacienta s lékařem či sestrou.

Nekončí nikdy...



EDUKACE DIABETIKŮ V LL MÁNES - POSTUP

- **edukační tým** – diabetolog, edukační sestra, dětské sestry, nutriční terapeut, psycholog
- **edukace** probíhá jako skupinové sezení s tematickou přednáškou, kde je více než zásadní společná diskuze, praktické ukázky a řešení modelových situací...
- **edukační program** pro děti bez doprovodu je přizpůsoben věku a potřebám skupiny
- hlavním **tématem edukací** jsou nové technologie



TECHNOLOGIE V DIABETOLOGII

- slouží ke zlepšení kvality života a je neustále zdokonalována

Inzulínová pumpa
z roku 1963



Inzulínová pumpa a
senzor dnes



INZULÍNOVÉ PUMPY



TECHNOLOGIE V DIABETOLOGII

Hybridní uzavřený okruh

- kombinace inzulinové pumpy, kontinuálního monitoru glukózy(senzoru) a chytrého algoritmu, který umí částečně samostatně upravovat dávku inzulinu

MiniMed 780G



Tandem Control IQ



TECHNOLOGIE V DIABETOLOGII

Náplastové inzulinové pumpy



TECHNOLOGIE V DIABETOLOGII

Okamžité monitory glykémie

FreeStyle Libre



Kontinuální monitory glykémie

Systém Guardian Connect



Dexcom G6



TECHNOLOGIE V DIABETOLOGII

Dexcom G7 - blízká budoucnost



TECHNOLOGIE V DIABETOLOGII

Edukace seznamují dětské diabetiky s výhodami používání moderních technologií:

- vyrovnané glykémie v cílovém rozmezí
- dobrá kompensace diabetu
- méně času stráveného v hypoglykémii a hyperglykémii
- prevence pozdních komplikací
- zlepšení kvality života diabetiků a jejich rodin



SLEDOVÁNÍ EFEKTU EDUKACÍ V LL MÁNES

- od roku 2018 sledujeme v LL Mánes působení edukace na rozšíření a nárůst používání především senzorů, ale i inzulinových pump při léčbě diabetu u dětí
- významné je sledování rodičů, kteří až u nás při edukacích obdrželi podrobnější informace o senzorech a inzulinových pumpách a o používání těchto technologií
- rodiče i děti oceňují možnost tyto technologie vidět i v praxi u dětí, které je již používají a v lázních se společně potkají



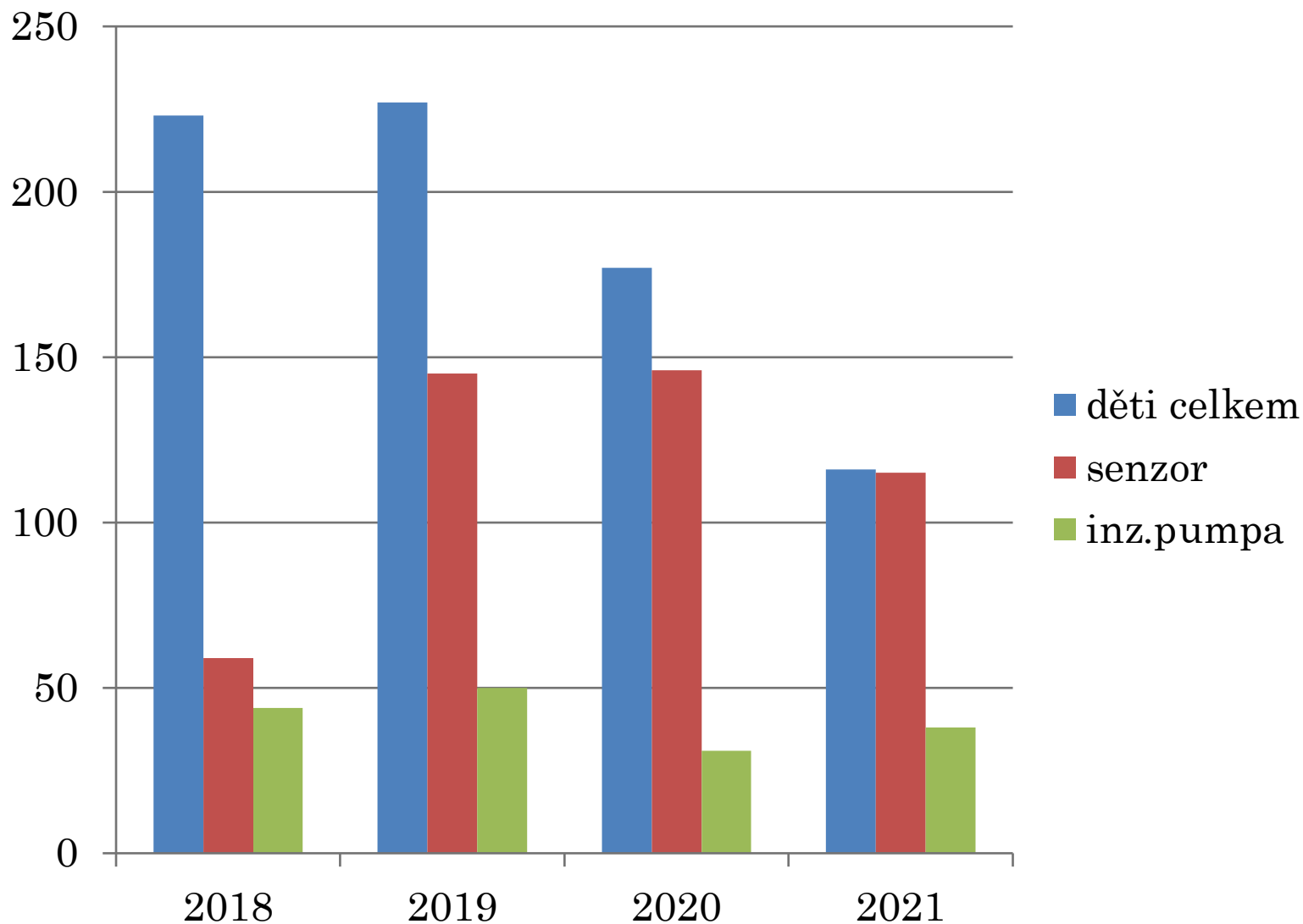
POČET ODLÉČENÝCH DĚTÍ V LL MÁNES

POČET DĚTÍ POUŽÍVAJÍCÍ K LÉČBĚ SENZOR A INZULÍNOVOU PUMPU

	2018	2019	2020 Covid	2021 Covid+rekonstrukce
Děti celkem	223	227	177	116
Samotné děti	100	102	70	54
Děti s doprovodem	123	125	107	62
Edukační pobyt s doprovodem	71	68	69	28
Opakovaný pobyt s doprovodem	52	57	38	34
Nové technologie				
Senzor	59	145	146	115
Inz. pumpa	44	50	31	38



POČET DĚTÍ POUŽÍVAJÍCÍ K LÉČBĚ SENZOR A INZULÍNOVOU PUMPU

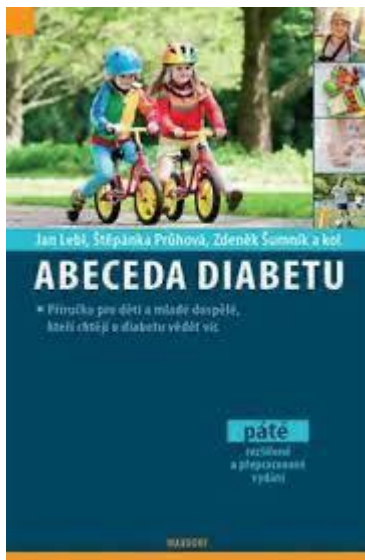


EDUKAČNÍ PROGRAM - ZÁKLADNÍ TÉMATA

- Co je diabetes, akutní komplikace diabetu
- Inzulíny
- Selfmonitoring
- Technologie v diabetologii, nové trendy
- Flexibilní režim
- Novinky v diabetologii
- Pozdní komplikace diabetu
- Strava při diabetu - NT
- Fyzická aktivita a sport
- Změny režimu diabetika
- Pravidelné kontroly
- Kompenzace diabetu



METODIKA EDUKAČNÍHO POBYTU V LL MÁNES



Šípkové Růženky naruby

Diana Kutilová

*Ilustrovala
Tereza Kutilová*



Sladký roky

Diana Kutilová

*Ilustrovala
Tereza Kutilová*



Naděje nikdy nekončí

Diana Kutilová

*Ilustrovala
Tereza Kutilová*



EFEKT EDUKAČNÍHO POBYTU V LL MÁNES

- děti se senzory a inzulinovými pumpami po edukačních programech **přibývalo**
- motivací pro diabetické děti jsou vrstevníci se stejným onemocněním, kteří jsou dobře kompenzováni a používají senzory a inzulinové pumpy a **díky těmto technologiím žijí plnohodnotným životem, sportují**
- při pobytu je podporována **komunita rodičů a dětí** se stejným onemocněním, možnost sdílení zkušeností, nová přátelství, vzájemná psychická podpora
- spokojený rodič = spokojené dítě - zde platí dvojnásob



EFEKT EDUKAČNÍHO POBYTU V LL MÁNES

Sledování efektu edukací v LL Mánes potvrzuje:

- že kvalitní a **odborná edukace během lázeňské léčby je důležitou součástí celoživotní léčby diabetu**, která slouží k získávání nových vědomostí a dovedností, jejich fixování a používání v běžném životě



EFEKT EDUKAČNÍHO POBYTU V LL MÁNES

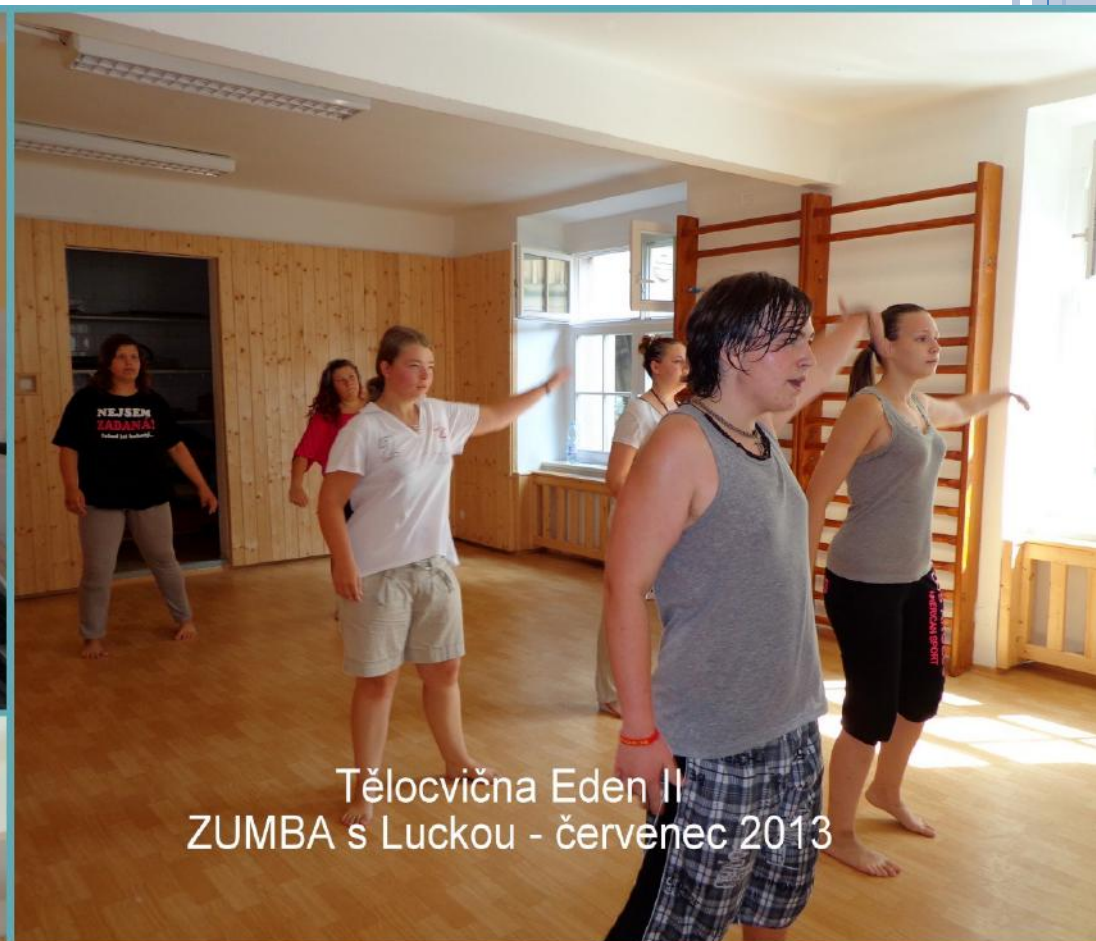
- že nově získané informace v edukačních programech přinášejí:
- zlepšení kvality života beze strachu z používání moderních technologií
- zlepšují kompenzaci diabetu
- snižují počet hospitalizací z důvodu diabetu
- jsou prevencí pozdních komplikací



LÉČEBNÉ PROCEDURY PŘI LÁZEŇSKÉ LÉČBĚ

- léčebné procedury při lázeňské léčbě dětských diabetiků přispívají k celkové tělesné i psychické pohodě a působí jako prevence pozdních komplikací a kardiovaskulárních onemocnění
- mají také vliv na celkovou kompenzaci diabetu
- zlepšují stav pokožky - biostimul
- zlepšují prokrvení - perličková koupel, nožní perlivá koupel, suchá uhličitá koupel
- snižují glykémii - skupinové cvičení, plavání, terénní kúra
- součástí je i pitná kúra přírodními minerálními vodami









ZÁVĚREM...

- dlouhodobá výborná kompenzace diabetu díky používání nových technologií je zárukou plnohodnotného a kvalitního života dětí s diagnózou DM I. typu
- EDUKOVANÝ KLIENT MÁ ŠANCI DELŠÍHO A KVALITNĚJŠÍHO ŽIVOTA



DĚKUJI ZA POZORNOST

